

# Camp Psyche

Biały Dunajec 23-24.10.2021

## Harmonogram

### 23.10.2021 SOBOTA

- 11:00 Rozpoczęcie doby w Domku na Wierchu, ul. Stefana Batorego 1, 34-425 Biały Dunajec
- 11:40 Powitanie, zajęcia integracyjne
- 12:30 Blok zajęciowy
  1. Poznajmy się.
  2. Trudne więzi czy bogactwo tożsamości?
  3. Źródło własnej siły. Postawa akceptacji, która daje wybór.
- 14:30 Przerwa kawowa
- 15:00 Blok zajęciowy
  4. Sfera przyjemnych i nieprzyjemnych emocji.
  5. Oceniający krytyk - czyli wewnętrzny nieprzyjaciel.
- 16:30 Przerwa, obiadokolacja
- 18:15-20:00 Warsztat z Tapingu
- 20:30 Grill/ognisko (zależnie od pogody)

### 14.10.2021 NIEDZIELA

- 8:00 Śniadanie
- 9:00 Blok zajęciowy
  6. Wgląd w siebie - o czym myślę, czego pragnę, czego potrzebuje.
  7. U progu zmiany.
  8. Podsumowanie.
- 11:00 Przerwa kawowa
- 12:00 Wymeldowanie
- 12:00 Dla chętnych podjechanie do Nowego Targu, oddalonego o ok. 17km i wspólne wyjście na szlak. Szlak zostanie dostosowany do kondycji uczestniczek Campu.

o Podane godziny są orientacyjne.

- ✚ Zameldowanie w pokojach 3 osobowych z łózkami pojedynczymi.
- ✚ W domku znajduje się wyposażona kuchnia, można z niej korzystać do woli.
- ✚ Wi-Fi jest dostępne w całym obiekcie i jest bezpłatne.
- ✚ Na terenie obiektu znajduje się bezpłatny parking.



Powyższy harmonogram jest programem autorskim, stanowi własność Połączmy i jako taki podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawach Autorskich i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994r. Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone. Zakaz kopiowania części i/lub całości tekstu harmonogramu.